

Sehr geehrte, liebe Ärzte, Übungsleiter, Sport- und Physiotherapeuten, Pflegekräfte und Patienten!

Nierenkrank zu sein ist bitteres Schicksal. Rehabilitation kann dem Nierenkranken helfen, diese Situation zu bewältigen. Das beginnt mit Beratungs- und Trainingsangeboten in Praxis und Dialyse, mit Sport während und neben der Dialyse und wird abgerundet durch die stationäre Rehabilitation in einer Fachklinik für Dialysepatienten, Nierentransplantatempfänger und für Nierenlebendspender.

ReNi e.V., die Kommission Rehabilitation, Transition und Altersmedizin der DGfN, die Akademie Niere und das KfH Bildungszentrum laden Sie herzlich ein, die aktuellen Konzepte der Rehabilitation in der Nephrologie in Theorie, praktischer Anschauung und Umsetzung und durch eigenes Tun intensiv kennenzulernen und sich dafür zu qualifizieren.

Das Programm ist hochkarätig besetzt, vielfältig und interaktiv. Besondere Schwerpunkte werden die stationäre Rehabilitation (seit 2018 stellt die Nephrologie ein eigenständiges, von der Urologie geschiedenes Indikationsgebiet dar) und die Rehabilitation durch Sport sein. „DiaTT –DialyseTrainingsTherapie“ als innovative Versorgungsform startet noch dieses Jahr.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie diesen Juni in Damp zu einer wegweisenden und motivierenden Veranstaltung begrüßen dürften. Neben der wissenschaftlichen Grundierung kommen die eigene Aktivität der Teilnehmer, das Kennenlernen und die Freude an der Bewegung sicher nicht zu kurz!

S. Degenhardt, K. Anding-Rost, H. Martin, M. Köhler, D. Gerbig, W. Pommer, R. Brunkhorst

Wir danken schon jetzt allen genannten und nicht genannten Sponsoren und Unterstützern des 9. ReNi-Forums „Rehabilitation und Trainingstherapie in der Nephrologie“!

Vorsitzende und Referenten

Dr. med. Kirsten Anding-Rost
KfH Nierenzentrum Bischofswerda
Kamenzer Str. 53,
01877 Bischofswerda
Email kirsten.anding-rost@
kfh-dialyse.de

Thomas Bär
Diplom Sportlehrer
Dietrich-Bonhoeffer Str. 23,
01877 Bischofswerda
Email t.baerle@web.de

Hermann Blaschke
Fachklinik Bad Heilbrunn
Leitung Sozialdienst
Wörnerweg 30, 83670 Bad Heilbrunn
Email hermann.blaschke@
fachklinik-bad-heilbrunn.de

Alexander Bloch, Matthias Ott
HELIOS Rehaklinik Damp
Leitende Physiotherapeuten
Seute-Deern-Ring 30,
24351 Ostseebad Damp
Email Matthias.Ott@
helios-gesundheit.de
Alexander.Bloch@
helios-gesundheit.de

Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann
Universität Hamburg
Leitung Sport- und Bewegungsmedizin
Turmweg 2, 20148 Hamburg
Email klaus-michael.braumann@
uni-hamburg.de

Prof. Dr. med. Reinhard Brunkhorst
Leiter der Akademie Niere
Seumestr. 8, 10245 Berlin
Email reinhard.brunkhorst@krh.eu

Dr. med. Stefan Degenhardt
MVZ DaVita Viersen GmbH
Kampweg 21, 41751 Viersen
Email stefan.degenhardt@
davita-dialyse.de

Dr. phil. Iris Fuhrmann
ReNi e.V.
Turmstr. 21, Haus F; 10559 Berlin
Email info@reni-online.de

Dr. med. Doris Gerbig
Fachklinik Bad Heilbrunn
Chefärztin Innere Medizin – Nephrologie, Transplantationsnachsorge
Wörnerweg 30; 83670 Bad Heilbrunn
Email doris.gerbig@
fachklinik-bad-heilbrunn.de

Barbara Grassl
Fachklinik Bad Heilbrunn,
Dipl. Psychologin
Wörnerweg 30, 83670 Bad Heilbrunn
Email barbara.grassl@
fachklinik-bad-heilbrunn.de

Monika Griebel
KfH Hauptverwaltung; Sozialberatung
Martin-Behaimstr. 20;
63263 Neu-Isenburg
Email monika.griebel@
kfh-dialyse.de

Ute Johannsen
HELIOS Rehaklinik Damp
Physiotherapeutin
Seute-Deern-Ring 30
24351 Ostseebad Damp

Prof. Dr. med. Matthias Köhler
HELIOS Rehaklinik Damp
Chefarzt Innere Medizin - Nephrologie
Seute-Deern-Ring 30
24351 Ostseebad Damp
Email Matthias.Koehler@
helios-gesundheit.de

Dr. med. Steffen Krautzig
PHV-Dialysezentrum Detmold
Lagesche Straße 85; 32756 Detmold
Email krautzig@phv-dialyse.de

Dr. med. Rolfdieter Krause
ReNi e.V.
Turmstr. 21, Haus F; 10559 Berlin
Email rolfdieter.krause@gmx.de

Jens Möller
Ehem. HELIOS Rehaklinik Damp
Dipl. Psychologe
Seute-Deern-Ring 30, 24351 Damp
Email j-moeller-sh@t-online.de

Alica Muffler
Fachklinik Bad Heilbrunn,
Leitung Ernährungsberatung
Wörnerweg 30, 83670 Bad Heilbrunn
Email alica.muffler@
fachklinik-bad-heilbrunn.de

Prof. Dr. med. Wolfgang Pommer
Ärztlicher Leiter KfH-Bildungszentrum
Martin-Behaim-Straße 20
63263 Neu-Isenburg
Email wolfgang.pommer@
kfh-dialyse.de

Wir danken den nachfolgend aufgeführten Sponsoren und Unterstützern

Gold-Sponsor

3000 €



Silber-Sponsor

2000 €



Bronze-Sponsor

1000 €



Unterstützung der Veranstaltung



Prof. Dr. med. Harald Schöcklmann
HELIOS Rehaklinik Damp
Oberarzt Innere Medizin - Nephrologie
Seute-Deern-Ring 30, 24351 Damp
Email harald.schoecklmann@
helios-gesundheit.de

Thomas Wilkinson
BSc., Ph.D., AFHEA
Leicester Kidney Exercise
Team, Leicester General
Hospital, Department of Infection,
Immunity, and Inflammation,
University of Leicester
University Road, Leicester, LE1 7RH,
U.K.
Email t.j.wilkinson@le.ac.uk/ (alt)
tom.wilkinson@uhl-tr.nhs.uk



Rehabilitation und Trainingstherapie in der Nephrologie

9. ReNi-Forum

08. Juni - 10. Juni 2018
Ostseebad Damp

Deutsche Gesellschaft
Rehabilitationssport für
chronisch Nierenkranke e.V.

Deutsche Gesellschaft für
Nephrologie – Kommission
Rehabilitation, Transition und
Altersmedizin

In Kooperation mit

Akademie Niere

KfH-Bildungszentrum



Unter der Schirmherrschaft

Deutsche Gesellschaft
für Nephrologie



Programm

Freitag, 8.Juni.2018

14.00 Uhr **Registrierung** (Kongresszentrum Damp)

15.00 Uhr **Begrüßung**
S. Degenhardt, Viersen; M. Köhler, Damp;
W. Pommer, Berlin; R. Brunkhorst, Hannover

Strukturvoraussetzungen in der nephrologischen Rehabilitation

Vorsitz: S. Degenhardt, Viersen; S. Krautzig, Bad Münde

15.15 – 16.00 Uhr Aktuelle Situation der nephrologischen Rehabilitation
Doris Gerbig, Bad Heilbrunn

16.00 – 16.45 Uhr Evaluation und Assessments in der nephrologischen Rehabilitationsforschung
T. Wilkinson, Leicester

16.45 - 17.15 Uhr **Pause**

17.30 – 19.00 Uhr Workshop Patienten-Motivation
Der Umgang mit dem „Inneren Schweinehund“
J. Möller, Damp

19.30 Uhr Barbecue am Ostseestrand

Samstag, 9.Juni.2018

7.00 – 8.00 Uhr Frühaktiv: Brandungstherapie am Ostseestrand
Mitarbeiter Damp

Vorsitz: Doris Gerbig, Bad Heilbrunn, M. Köhler, Damp

9.00 – 12.00 Das nephrologische Reha-Team

9.00 – 9.45 Uhr Fallbeispiele in der nephrologischen Rehabilitation
H. Schöcklmann, Damp

9.45 – 10.00 Uhr Ablehnung von Rehaanträgen
Monika Griebel, Neu-Isenburg

Fortsetzung: Programm

10.00 - 11.00 Uhr Sozialdienst, Ernährungsberatung, Psychologischer Dienst
Mitarbeiter Bad Heilbrunn: H. Blaschke, Barbara Grassl, Alica Muffler

11.00 – 11.10 Uhr **Pause**

11.10 – 12.00 Uhr Physio- und Sporttherapie, Ergotherapie mit Klinikrundgang
Mitarbeiter Damp: M. Ott, Ute Johannsen, A. Bloch

12.00 – 13.00 Uhr **Mittagsbuffet**

Vorsitz: R. Krause, Berlin; W. Pommer, Berlin

13.00 – 15.00 Uhr Trainingstherapie

1. Rezept für Bewegung
K.-M. Braumann, Hamburg
2. Training bei PD-Patienten
S. Degenhardt, Viersen; Iris Fuhrmann, Berlin
3. Trainingstherapie während der Hämodialyse
T. Bär, Bischofswerda
4. Innovationsfonds: DiaTT – DialyseTrainingsTherapie
Kirsten Anding-Rost, Bischofswerda

15.00 – 15.30 Uhr **Pause**

15.30 – 17.30 Uhr Bewegungsspiele im Freien:
Beachvolley, Stand-Up-Paddling, Zumba, Yoga (Auswahl 2 aus 4)
Erlebnispädagogen Damp

18.00 – 19.30 Uhr **Abendessen** mit fachlichem Austausch

Sonntag, 10.Juni 2018

9.00 – 12.00 Uhr Training/Sporttherapie - Praxis

1. Krafttraining
2. Chigong
3. Muskelentspannung nach Jacobson
Mitarbeiter Damp

12.00 Uhr **Zusammenfassung und Lunchbuffet**

Veranstaltungsort

Kongresszentrum Damp
Seeuferweg 10
24351 Ostseebad Damp

Internet www.ostsee-resort-damp.de

Buchung der Übernachtung für Selbstbucher

- Einzelzimmer: 99 € pro Zimmer und Nacht inkl. Frühstück
- Doppelzimmer: 66,50 € pro Person und Nacht inkl. Frühstück

Ostsee Resort Damp

Seeuferweg 10
24351 Ostseebad Damp

Tel. + 49 (0) 43 52 80 – 666
Buchungslink www.ostsee-resort-damp.de/tagung/reni/
Email gruppen@damp.de

Die Veranstaltung ist zur Zertifizierung angemeldet.

Anmeldung zur Teilnahme am ReNi Forum

HELIOS Rehaklinik Damp GmbH
Sekretariat Ärztlicher Direktor, Frau Jessen
Seute-Deern-Ring 30
24351 Ostseebad Damp

Tel. +49 (0) 4352 80-8301
Fax +49 4352 80-8383
Email Reni-Forum2018.RDA@helios-gesundheit.de

Bitte das Anmeldeformular als PDF von der ReNi Homepage
("Startseite" oder "Aktuelles und Termine")
herunterladen:

www.reni-online.de

Information

Deutsche Gesellschaft Rehabilitationssport für chronisch Nierenkranke e.V.
Turmstraße 21, Haus F
10559 Berlin

Tel. 030 – 39 83 78 61
Email info@reni-online.de
Internet www.info@reni-online.de

Teilnahmegebühren und Übernachtung

Überweisen Sie bitte die Teilnahmegebühr zeitgleich mit der Anmeldung

unter dem **Stichwort »9. ReNi Forum 2018«.**

auf das Konto ReNi e.V. bei der Berliner Volksbank:

IBAN DE84100900001650024008
BIC BEVODEBBXXX

Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Verpflegung

Abendbuffet am 8.06.2018,
Mittagessen und **Abendmenü** am 9.06.2018 und
Lunchbuffet am 10.06.2018
werden von ReNi übernommen.

Und noch ein Hinweis:

Sportkleidung bitte nicht vergessen!